

## Меню 14 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда сад	(ккал) сад
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке с маслом	200	186.45
	Какао с молоком	180	93.0
	Батон с маслом и сыром	30/6/10	97.80
	Фрукты	100	40.3
<b>Итого за завтрак</b>		526	470.35
<b>Обед</b>	Овощи порционные	40	12,32
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180	166.8
	Плов из птицы отварной	210	377
	Компот из кураги и изюма	180	113,3
	Хлеб ржаной	30	58.68
	Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>Итого за обед</b>		670	786,1
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	70	181.26
	Сок	200	92.0
<b>Итого за полдник</b>		270	273.26
	Печень тушёная в томатно-сметанном соусе	80	202.09
	Картофельное пюре	130	128.96
	Кисломолочная продукция	180	90.9
	Хлеб пшеничный	20	46.88
	Хлеб ржаной	20	39.12
<b>Итого за ужин</b>		430	507,95
<b>Итого за день</b>		1896	2037,66