

Меню 14 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда сад	(ккал) сад
Завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	200	186.45
	Какао с молоком	180	93.0
	Батон с маслом и сыром	30/6/10	97.80
	Фрукты	100	40.3
Итого за завтрак		526	470.35
Обед	Овощи порционные	40	12,32
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180	166.8
	Плов из птицы отварной	210	377
	Компот из кураги и изюма	180	113,3
	Хлеб ржаной	30	58.68
	Хлеб пшеничный	30	70.32
Итого за обед		670	786,1
Полдник	Булочка домашняя	70	181.26
	Сок	200	92.0
Итого за полдник		270	273.26
	Печень тушёная в томатно-сметанном соусе	80	202.09
	Картофельное пюре	130	128.96
	Кисломолочная продукция	180	90.9
	Хлеб пшеничный	20	46.88
	Хлеб ржаной	20	39.12
Итого за ужин		430	507,95
Итого за день		1896	2037,66